

IA VERSUS

Guía práctica para utilizar la IA

Cómo elegir modelo, escribir mejores instrucciones, verificar resultados y controlar el coste.

Una guía neutral para pasar de probar herramientas a resolver tareas concretas.

UNA GUÍA PARA TOMAR DECISIONES

Antes de empezar

La inteligencia artificial no es una única herramienta. Hay modelos generalistas, modelos de razonamiento, código, imagen y vídeo; cada uno cambia de precio, velocidad, contexto y capacidades según el canal de acceso.

Esta guía te ayuda a trabajar con IA de forma práctica: definir la tarea, escoger candidatos, escribir una instrucción reproducible, revisar la respuesta y medir si realmente te ahorra tiempo o dinero.

La regla central

No busques la mejor IA en abstracto. Busca la opción más eficiente para tu tarea, tus datos, tus límites y el resultado que necesitas aceptar.

En IA Versus mantenemos separadas las especificaciones del proveedor, los benchmarks independientes, la preferencia de la comunidad y las pruebas propias. Esa separación evita convertir una demostración llamativa en una promesa universal.

Cómo usar este ebook

- 01 Lee primero la definición de tarea y el criterio de éxito.
- 02 Usa la plantilla de prompt del capítulo 4 y guarda cada versión.
- 03 Compara dos o tres modelos con el mismo caso y la misma configuración.
- 04 Mide calidad aceptada, coste, latencia y revisiones necesarias.
- 05 Vuelve a evaluar cuando cambie el modelo, el precio o tu flujo.

MAPA DE LA GUÍA

Contenido

Capítulo	Lo que encontrarás
01 Definir la tarea	Convertir un objetivo difuso en una salida comprobable.
02 Elegir modelo	Qué mirar en contexto, herramientas, precio y disponibilidad.
03 Diseñar prompts	Una estructura que reduce ambigüedad y repeticiones.
04 Plantillas	Prompts listos para texto, programación, análisis y contenido.
05 Contexto y documentos	Cómo aportar información sin perder trazabilidad.
06 Verificar resultados	Errores, fuentes, cálculos y revisión humana.
07 Coste real	Tokens, repeticiones, caché y coste por resultado aceptado.
08 Seguridad y privacidad	Qué datos no enviar y cómo diseñar controles.
09 Sectores y usos	Cómo adaptar el flujo a programación, marketing, datos y más.
10 Crear un benchmark	Un protocolo simple para comparar sin hacer trampas.
11 IA Versus	Cómo usar fichas, comparativas, rankings y fuentes.
12 Checklist final	Una lista para decidir y desplegar con menos riesgo.

Nota de actualización
Los modelos, precios y límites cambian. Esta edición está fechada en agosto de 2026.
Consulta siempre la ficha técnica del proveedor antes de contratar o desplegar.

EMPEZAR POR EL RESULTADO

01 Define el trabajo antes de abrir un chat

Una petición vaga produce una respuesta difícil de evaluar. Antes de elegir modelo, describe qué debe quedar terminado y cómo sabrás que está bien.

Una buena definición incluye cinco piezas:

- 01 Objetivo: qué quieres conseguir.
- 02 Entrada: qué datos, documentos o herramientas puede utilizar.
- 03 Salida: formato, extensión, idioma y estructura.
- 04 Restricciones: tono, privacidad, normativa, presupuesto o tiempo.
- 05 Aceptación: qué debe ser correcto, completo o ejecutable.

Petición débil	Petición evaluable
Hazme un informe de ventas.	Resume el CSV adjunto en 5 hallazgos, calcula variación mensual y devuelve una tabla con origen de cada cifra.
Mejora este código.	Refactoriza la función X sin cambiar la API pública, añade 3 pruebas y explica cualquier decisión que afecte al rendimiento.
Escribe un post sobre IA.	Redacta un borrador de 900 palabras para pymes españolas, con intención informativa, ejemplos y afirmaciones que requieran fuente marcadas.

Ejercicio de 2 minutos

Completa esta frase: Al terminar, quiero obtener _____; lo comprobaré mediante _____; no se puede cambiar _____.

NO TODOS LOS MODELOS RESUELVEN LO MISMO

02 Elige el modelo por la tarea

El nombre de un asistente no basta. Compara el modelo exacto, el endpoint, la fecha, el contexto disponible y el precio de entrada y salida.

Si necesitas...	Mira especialmente...	Pregunta que debes hacer
Código y repositorios	Herramientas, contexto, salida estructurada y pruebas	¿Puede inspeccionar y modificar el contexto que realmente tengo?
Análisis documental	Contexto, extracción, citas, formatos y consistencia	¿Cómo comprobaré cada cifra o conclusión?
Contenido a volumen	Calidad aceptada, velocidad, coste y guía de tono	¿Cuántas revisiones necesita cada pieza?
Alto volumen	Precio, latencia, límites y estabilidad del endpoint	¿Cuál es el coste por resultado válido?
Imagen o vídeo	Modalidades, resolución, control, licencia y latencia	¿Qué parte del resultado depende de edición humana?

En el catálogo de IA Versus, Claude Sonnet 5 y GPT-5.6 Terra/Luna están documentados con fuentes de proveedor, pero permanecen como datos parciales hasta que exista una señal independiente comparable. Esa etiqueta es una protección contra la falsa precisión.

Atajo útil

Empieza con una lista corta de dos o tres candidatos. Más modelos no significan una mejor decisión si no puedes ejecutar la misma prueba en todos.

INSTRUCCIONES QUE SE PUEDEN REPETIR

03 La anatomía de un buen prompt

Un prompt profesional no intenta adivinar el pensamiento del modelo. Reduce ambigüedad y deja claro qué debe hacer cuando falte información.

Bloque	Qué escribir	Ejemplo
Rol y contexto	Qué tipo de trabajo realiza y para quién	Eres analista de operaciones para una pyme.
Objetivo	La acción principal en una frase	Detecta las causas de la caída de conversión.
Datos	Fuentes autorizadas y límites	Usa sólo la tabla adjunta; no inventes valores.
Proceso	Pasos que facilitan la revisión	Separa observaciones, hipótesis y recomendaciones.
Formato	Esquema de salida y longitud	Devuelve JSON con tres campos y una tabla final.
Criterio	Qué cuenta como respuesta válida	Cada afirmación numérica debe incluir fila de origen.
Faltantes	Qué hacer si no hay información	Escribe 'dato no disponible' y formula una pregunta.

Evita esta instrucción
'Hazlo perfecto' no define perfección. Sustitúyela por criterios observables: cobertura, formato, tono, pruebas, fuentes o límites.

COPIA, ADAPTA Y GUARDA

04 Plantillas para empezar hoy

Las plantillas no sustituyen el criterio. Su función es que no olvides contexto, restricciones y aceptación cuando repitas una tarea.

Programación

Prompt

Actúa como ingeniero de software. Objetivo: [cambio]. Contexto disponible: [archivos y versión]. Restricciones: no cambies [API/compatibilidad]. Proceso: primero enumera supuestos, después propone el cambio y finalmente escribe pruebas. Si no puedes verificar algo, indícalo. Salida: diff o archivos concretos + pruebas + riesgos.

Análisis de documentos

Prompt

Analiza sólo los documentos proporcionados. Extrae [campos]. Para cada hallazgo incluye documento, página o fragmento de origen. Separa hechos, inferencias y preguntas abiertas. Si falta información, no la completes. Devuelve primero un resumen ejecutivo y después una tabla verificable.

Contenido

Prompt

Redacta para [audiencia] con objetivo [intención]. Usa esta guía de tono: [ejemplos]. Incluye [estructura]. No hagas afirmaciones factuales sin marcar qué necesita fuente. Evita frases genéricas y añade ejemplos prácticos. Antes del texto, propone un esquema de 5 puntos.

LA RESPUESTA SÓLO PUEDE SER TAN BUENA COMO EL CONTEXTO UTILIZABLE

05 Contexto, archivos y memoria

Más contexto no siempre es mejor. Un documento irrelevante o contradictorio aumenta el trabajo del modelo y puede ocultar la información que sí importa.

- Selecciona las fuentes necesarias y etiqueta cada una.
- Explica qué documento tiene prioridad si hay contradicciones.
- Separa instrucciones de datos: una tabla no debe convertirse en una orden sin querer.
- Divide documentos largos por secciones y conserva sus referencias.
- No introduces secretos, credenciales o datos personales innecesarios.

Cuando una respuesta importe, pide un rastro de decisión: qué fuente usó, qué supuestos hizo y qué no pudo comprobar. Esto no garantiza que todo sea cierto, pero facilita la revisión.

Una memoria de conversación puede ser cómoda, pero no debe ser la única fuente de verdad de un proceso profesional. Guarda prompts, versiones, archivos, configuración y resultado aceptado fuera del chat.

Señal de alerta

Si el modelo cita una página que no existe, cambia una cifra al repetir el mismo prompt o responde con seguridad pese a un dato ausente, detén el flujo y revisa el diseño de la tarea.

LA REVISIÓN FORMA PARTE DEL USO DE IA

06 Verifica antes de confiar

La IA puede producir una respuesta convincente y equivocada. La revisión debe adaptarse al riesgo y al coste de un error.

Tipo de salida	Comprobación mínima
Texto factual	Contrastar nombres, fechas, cifras y enlaces con fuentes primarias.
Código	Ejecutar pruebas, revisar seguridad, dependencias y cambios de interfaz.
Cálculos	Rehacer una muestra por separado y conservar fórmula y datos de origen.
Resumen	Comprobar que no omite excepciones ni convierte hipótesis en hechos.
Decisión sensible	Revisión de una persona competente y registro de la decisión final.

Pide una respuesta que te ayude a comprobarla, no que sustituya la comprobación. Un buen formato puede incluir: resultado, evidencias, supuestos, incertidumbres y siguiente acción.

Regla de publicación

No publiques una afirmación importante sólo porque suena bien. Publica cuando puedas explicar de dónde sale, cuándo se comprobó y qué límites tiene.

EL PRECIO POR TOKEN ES SÓLO EL COMIENZO

07 Calcula el coste real

El coste de una tarea incluye entrada, salida, repeticiones, herramientas, caché, validación y tiempo humano. La comparación correcta es coste por resultado aceptado.

Componente	Pregunta
Entrada	¿Cuánto contexto envías en cada llamada?
Salida	¿Cuánto genera realmente el modelo?
Reintentos	¿Cuántas respuestas descartas o corriges?
Herramientas	¿Hay búsquedas, ejecución o llamadas adicionales?
Revisión	¿Cuánto tiempo humano necesita cada resultado?
Volumen	¿Qué ocurre en el pico mensual, no sólo en la media?

Fórmula sencilla

Coste por resultado aceptado
(tokens de entrada × precio de entrada) + (tokens de salida × precio de salida) + herramientas
+ revisión + reintentos, dividido entre resultados que realmente puedes usar.

Guarda la fecha y la moneda de cada precio. Claude Sonnet 5, por ejemplo, tiene una tarifa introductoria anunciada hasta el 31 de agosto de 2026; una hoja de cálculo que no conserva la fecha puede quedarse obsoleta sin avisar.

DISEÑAR LÍMITES ANTES DE AUTOMATIZAR

08 Privacidad, seguridad y responsabilidad

Antes de enviar información a un proveedor, define qué datos son necesarios, quién puede acceder, cuánto se conservan y qué ocurre si el modelo falla.

- Minimiza: elimina identificadores y campos que no aporten a la tarea.
- Clasifica: público, interno, confidencial o especialmente protegido.
- Controla: usa cuentas, permisos, retención y registros adecuados.
- Revisa: no automatices decisiones sobre personas sin controles y supervisión.
- Escala: establece cuándo debe intervenir una persona.

En educación, recursos humanos, salud, legal y finanzas, la calidad del texto no convierte una salida en una decisión válida. La IA puede ayudar a preparar, ordenar o resumir; la responsabilidad permanece en la organización y en la persona competente.

No envíes por defecto

Contraseñas, claves API, documentos de identidad, historiales médicos, información financiera completa, secretos comerciales o datos de terceros sin base legal y controles adecuados.

EL MISMO MODELO PUEDE NECESITAR FLUJOS DISTINTOS

09 Adaptar la IA a cada sector

El modelo es sólo una pieza. La tarea, los datos y el nivel de riesgo cambian lo que significa hacerlo bien.

Sector o uso	Primera prueba recomendada	Control imprescindible
Programación	Bug reproducible + prueba nueva + revisión de diff	No ejecutar cambios sin revisar y probar
Marketing y contenido	Brief + dos variantes + comprobación factual	Voz, fuentes y edición humana
Datos y operaciones	Extracción de campos + cálculo independiente	Trazabilidad de cada cifra
Ecommerce y ventas	Clasificación de consultas + borrador	No prometer condiciones no verificadas
Educación	Explicación adaptada + ejercicios	No sustituir evaluación docente
Legal y finanzas	Resumen con citas y excepciones	Revisión profesional obligatoria
Imagen y vídeo	Lote de prompts con criterio visual	Licencias, control y edición

En iaversus.com/es/casos-de-uso encontrarás protocolos ampliados para estos escenarios. Úsalos como punto de partida y documenta tus propios casos representativos.

COMPARAR SIN HACER TRAMPAS

10 Crea un benchmark sencillo

No necesitas una competición gigante para empezar. Necesitas un lote pequeño, estable y representativo.

- 01 Define 10 a 30 casos con dificultad básica, intermedia y avanzada.
- 02 Congela el prompt, los archivos y las instrucciones de herramienta.
- 03 Ejecuta los mismos casos en dos o tres modelos.
- 04 Puntúa con una rúbrica antes de ver los resultados: exactitud, cobertura, formato y utilidad.
- 05 Registra tokens, coste, latencia, errores y revisiones.
- 06 Repite una muestra para comprobar estabilidad.
- 07 Publica método, fecha, versión y limitaciones junto al resultado.

Métrica	Ejemplo de definición
Calidad	Cumple todos los requisitos sin errores críticos.
Coste	Euros por resultado que pasa la rúbrica.
Velocidad	Mediana de segundos hasta la respuesta utilizable.
Fiabilidad	Porcentaje de casos que no requieren rehacer el trabajo.
Revisión	Minutos humanos hasta poder usar la salida.

Neutralidad

Si un modelo no tiene datos comparables, marca 'pendiente'. Un hueco de evidencia es más honesto que una puntuación inventada.

FICHAS, COMPARATIVAS, RANKINGS Y FUENTES

11 Usa IA Versus como mapa

IA Versus está diseñado para empezar por la tarea y terminar en una decisión explicable.

Página	Para qué sirve
/es/modelos	Explorar el catálogo y filtrar por proveedor, categoría y capacidades.
/es/modelos/[modelo]	Consultar ficha técnica, precio, fortalezas, límites y fuentes.
/es/comparar/[modelo]-vs-[modelo]	Poner dos o más opciones frente a la misma tarea.
/es/rankings/[tarea]	Ver una edición mensual sólo con señales comparables disponibles.
/es/casos-de-uso/[sector]	Traducir un sector en criterios y modelos candidatos.
/es/pruebas/[sector]	Preparar un lote de evaluación por dificultad.
/es/fuentes	Entender qué aporta cada fuente y qué no mide.

Un ranking de comunidad como Arena refleja preferencia humana en comparaciones a ciegas. Es una señal útil, pero no equivale a coste, latencia o rendimiento en tu empresa. Lee siempre el método y la fecha.

Tu flujo recomendado

Caso de uso → lista corta → comparativa → prueba propia → decisión documentada.

UNA ÚLTIMA REVISIÓN EVITA MUCHAS SORPRESAS

12 Checklist antes de desplegar

- 01 Puedo describir la tarea en una frase.
- 02 Sé qué entrada recibe el modelo y qué datos no debo enviar.
- 03 Tengo un criterio de éxito observable.
- 04 He elegido el modelo exacto y el canal de acceso.
- 05 He guardado versión, fecha, prompt y configuración.
- 06 He estimado el coste por resultado aceptado.
- 07 He definido qué pasa si la respuesta es incompleta o incorrecta.
- 08 Existe revisión humana donde el riesgo lo exige.
- 09 He probado casos normales y casos límite.
- 10 Puedo explicar qué fuente respalda cada afirmación importante.
- 11 Sé cómo retirar, corregir o sustituir el flujo.
- 12 He comunicado al equipo los límites del sistema.

Si sólo haces tres cosas

Define aceptación, mide coste por resultado y conserva las fuentes. Esas tres prácticas mejoran más un flujo que cambiar de modelo cada semana.

La IA es una herramienta de trabajo. Cuanto más importante sea la decisión, más importante es que el proceso sea reproducible y revisable.

SIGUE APRENDIENDO CON DATOS ACTUALES

Recursos y siguiente paso

Los modelos cambian. El método para utilizarlos bien permanece: tarea concreta, contexto suficiente, criterio explícito, revisión y medición.

Descarga el catálogo actualizado y consulta las comparativas de IA Versus en:

<https://iaversus.com/es>

- Fichas técnicas y precios con fecha.
- Comparativas de dos, tres y cuatro modelos cuando existe demanda.
- Rankings mensuales por tarea, no un ganador universal.
- Protocolos de pruebas para sectores y dificultades.
- Fuentes oficiales y metodología pública.

Recibe las próximas actualizaciones

En la landing del ebook puedes dejar tu email para recibir avisos cuando incorporemos modelos, precios o comparativas nuevas. El consentimiento es opcional y puedes darte de baja cuando quieras.